



hr1-DOLCE VITA

Sybille Schönberger Salat von rohem Spargel

ZUTATEN:

200 g Spargel weiß/grün geschält
60 ml Sonnenblumenöl
40 ml Weißweinessig
1 EL getrocknete Blüten
½ TL Estragon Senf
20 g frische Kräuter grob gezupft und
gewaschen
50 g Bergkäsespäne
(Petersilie, Kerbel, Schnittlauch,
Sauerampfer, Melisse)
Pfeffer/Salz

ZUBEREITUNG

Den Spargel mit dem Gemüseschäler in lange dünne Streifen schneiden. Mit Essig, Öl und Senf verrühren und die Spargelstreifen, Blüten und Kräutern vorsichtig vermengen. Anschließend mit den Bergkäsespänen garnieren.