

## Thema: „Automatisch“

Rezept für ein Glas ca. 150 ml

### Zutaten für den Immunity Booster Jucie

- 2-3 St. Orangen oder  
Blutorangen
- 1/2 Saft von einer halben  
Zitrone
- 3-4 g Frischer Ingwer  
Eiswürfel

### Immunity Booster Jucie

#### Schritt 1:

- Die Orangen und die Zitrone mit einer Saftpresse auspressen. Den Saft in einen Messbecher schütten.
- Ingwer schälen und mit Hilfe einer Küchenreibe in den Orangensaft reiben.
- Alle Zutaten mit einem Stabmixer für ein paar Sekunden mixen.
- Den Saft in ein Glas schütten, Eiswürfel dazu und genießen 😊