



hr1-DOLCE VITA

Sybille Schönberger Bunter Eiersalat

ZUTATEN

4 Eier in Scheiben geschnitten
1 rote Zwiebel in feine Streifen geschnitten
1 Bund Thaispargel
½ Bund Koriander grob gezupft
¼ TL frisch geriebene Ingwer
100 g Mungbohnen-Keimlinge
3 EL Sesamöl
20 ml Sonnenblumenöl
30 ml Weißweinessig
Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

Den Boden einer to-go-Box mit Eierscheiben belegen und die restlichen Zutaten großzügig darüber verteilen und mit Essig, Öl, Salz und Pfeffer würzen. Eine köstliche Zwischenmalzeit für das Büro.