



hr1-DOLCE VITA

Sybille Schönberger Grüner Power Drink

ZUTATEN

1 Salatgurke in grobe Stücke geschnitten
½ helle Stange Staudensellerie in grobe Stücke geschnitten
1 EL frischer Dill oder ¼ TL getrockneter Dill
½ TL frisch geriebener Ingwer
Salz
Mineralwasser (falls zu wenig Flüssigkeit entsteht)

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einem Standmixer mixen, durch ein Sieb geben. In eine Flasche mit Schraubverschluss füllen und fertig ist der Powerdrink to go.