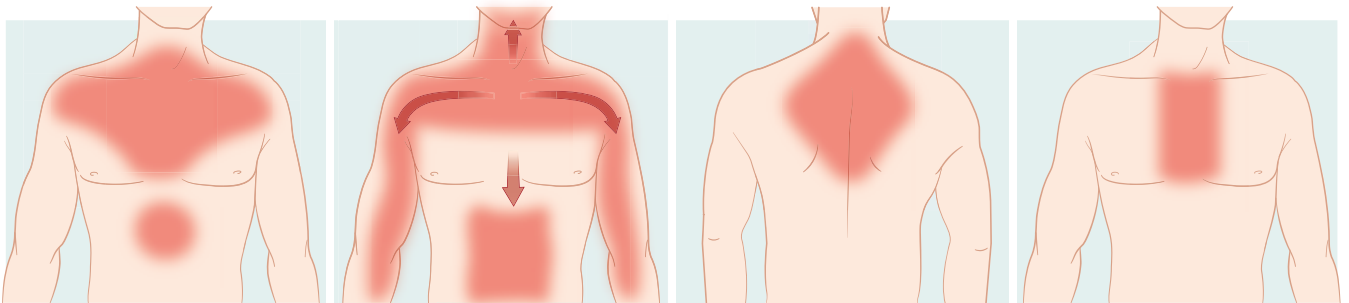


# Kennen Sie die **Alarmzeichen** eines Herzinfarkts?



**Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen an typischen Alarmzeichen erkennen:**

## **WAS?**

Plötzlich einsetzende starke Schmerzen, die länger als fünf Minuten anhalten und sich in Ruhe nicht bessern.

Häufig: kalter Schweiß, Blässe, Übelkeit, Atemnot, Unruhe und Angst.

## **WO?**

Überwiegend im Brustkorb, häufig hinter dem Brustbein.

Bisweilen auch nur im Rücken zwischen den Schulterblättern oder im Oberbauch.

Die Schmerzen können in den Arm, den Hals oder Kiefer ausstrahlen.

## **WIE?**

Die Schmerzen treten flächenhaft auf. Sie werden als brennend, drückend, dumpf und einschnürend empfunden.

**Bei diesen Symptomen sofort den Notarzt alarmieren:**

# 112

## **Jede Minute zählt!**