



hr1-DOLCE VITA

Daniela Wattenbach
Lippenbalsam

ZUTATEN

20 g ungebleichtes Bio-Bienenwachs
20 g Bio-Kokosöl
20 g Sheabutter
Topf mit etwas Wasser
Glas zum Schmelzen der Zutaten
Kleine Döschen oder Gläschen mit Schraubverschluss

ZUBEREITUNG

Geben Sie alle Zutaten in das Glas. Füllen Sie ein wenig Wasser in den Topf, bringen Sie es zum Kochen. Reduzieren Sie dann die Hitze und stellen Sie das Glas hinein. Rühren Sie so lange, bis alle Zutaten geschmolzen sind und eine flüssige homogene Masse entstanden ist.

Diese füllen Sie nun in die vorbereiteten sauberen Döschen/Gläschen ab. Das Balsam ist für maximal ein Jahr haltbar. Verwendet man anstelle von Sheabutter Kakaobutter, hinterlässt das einen schokoladigen Geschmack auf den Lippen.

Das Problem mit gekauften Lippenpflegestiften: Mit der Zeit trocknen sie die Lippen immer mehr aus, und dann ist man irgendwann nur noch am Nachschmieren. Das kann Ihnen mit dieser selbst gemachten Lippenpflege nicht passieren.

Rezept aus dem Buch:

Daniela Wattenbach

Sauerteig & Wadenwickel: Das 1x1 für einen nachhaltigen Haushalt

südwest Verlag

ISBN 978-3517099682