



hr1-DOLCE VITA

Daniela Wattenbach
Geschirrspülmittel

ZUTATEN

15 g Minzeblätter und/oder Lavendelblüten oder die Schale einer Zitrone
1 TL Natron
1 TL Waschsoda
Eine Glasflasche zur Aufbewahrung

ZUBEREITUNG

Kochen Sie aus den Minzeblättern einen Tee (400 ml) und lassen Sie diesen zusammen mit den Blättern über Nacht stehen.

Am nächsten Tag seihen Sie die Pflanzenteile ab und vermischen die Flüssigkeit mit Natron und Soda.

Zur Aufbewahrung des Spülmittels dient eine Glasflasche, es ist mindestens 4 Monate haltbar. Dosieren Sie Ihr hausgemachtes Spüli immer sparsam. Meist braucht man weniger, als man zunächst dachte.

Jeder von uns möchte sein Geschirr möglichst einfach schön sauber kriegen. Also benutze wir mehr oder weniger täglich Geschirrspülmittel, um unseren Abwasch zu erledigen. Ein selbst gemachtes Spülmittel eignet sich besonders gut für nur leicht verschmutzte Teller und Gläser. Stark eingebrannte Pfannen oder Auflaufformen müssen natürlich auch hier – wie gewohnt – erst einmal mehrere Stunden lang eingeweicht werden. Das Eingebrannte löst sich dadurch leichter ab, außerdem sparen Sie auf diese Weise viel Spüli, Zeit und Wasser.

Rezept aus dem Buch:

Daniela Wattenbach

Sauerteig & Wadenwickel: Das 1x1 für einen nachhaltigen Haushalt

südwest Verlag

ISBN 978-3517099682